



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



北海道



熊本



熊本・大分



福岡

食品表示情報は
こちら>>



10/26
(月)

ヶ

282kcal
ご飯: 320 kcal



あごだし鶏天&かにかま天
ホイコーロー

天っけ

10/27
(火)

ヶ

252kcal
ご飯: 320 kcal



豚肉ときのこの生姜焼き
&野菜肉巻きフライ



福岡B級グルメ

10/28
(水)

ヶ

305kcal
ご飯: 328 kcal

とんかつに甘辛い洋風
ソースをたっぷり絡めた
大牟田のご当地グルメ!

大牟田洋風カツ & スタミナ焼肉
直方焼きスパ

辛みそキャベツの

基本の条件はパスタ麺+キャベツ・玉ねぎ・豚肉
+ケチャップベース!直方のソウルフード。

甘辛い味噌だれとお肉が
食欲をそそる、スタミナ
満点の一品。

10/29
(木)

ヶ

313kcal
ご飯: 320 kcal



豚肉ののり塩唐揚げ
豚肉とごぼうのピリ辛炒め



HALLOWEEN

10/30
(金)

ヶ

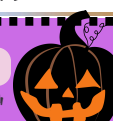
450kcal ご飯: 312 kcal



カレー
ピラフ

チキン南蛮
照り焼きベツパーハンバーグ

タルタルソース



ひじきドレッシング
南瓜レーズンサラダ

ハロウィン
クッキー

10/31
(土)

ヶ

373kcal
ご飯: 320 kcal



まんぞくコロッケ
&ポークチャップ



11/2
(月)

ヶ

312kcal
ご飯: 320 kcal

かつお節と
井だれて
食べる!

和風とんかつ & 明太スパゲティ
鶏肉のさっぱりレモン炒め



11/3
(火)



文化の日

11/4
(水)

ヶ

343kcal
ご飯: 320 kcal



ビーフカツ
茄子とひき肉のトマト煮



11/5
(木)

ヶ

341kcal
ご飯: 320 kcal

照りたるチキンソテー
& アジフライ

たるたるソース

ギルティ中華弁当



黄金チャーハン

ぶっかけ!!

チンジャオロースー

チャーハンに
かけてね!

11/6
(金)

ヶ

327kcal
ご飯: 313 kcal

油淋鶏 & 三角中華春巻き & キャベツのオイマヨ炒め



11/7
(土)

ヶ

214kcal
ご飯: 320 kcal



豚肉のジャポネソース
& のり塩チキンカツ



エリアによって異なります



エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

担当

当日電話注文はお早めにお願
します。お断りの可能性があります。
また、当日は電話が込み合いますの
で、前日のご予約をお勧めします。

